

# PLEZALNITABORKOTEČNIK

- popolni začetniki in tisti s predznanjem
- 8 do 15 let
- 6 dni (nedelja - petek)
- osnove plezanja v skali, pravila uporaba plezalne opreme, spoznavanje različnih disciplin plezanja
- skupina 7 do 15 otrok
- plezališče Kotečnik, Liboje
- termini: 4.-9. 7., 18.-23. 7., 1.-6. 8., 15.-20. 8.



## SEMINAR PLEZALNE TEHNIKE

- za izkušene plezalce, ki želijo premakniti svoje meje
- od 15 let dalje
- 8 plezalnih dni
- razvijanje plezalne tehnike, teorija učinkovitega treninga
- največ 5 udeležencev
- plezališča po Sloveniji in sosednjih državah
- vikendi, julij do oktober

**ZUROSEMPERKOM**

+ INFO:

[www.levitacija.si](http://www.levitacija.si)

[levitacija@gmail.com](mailto:levitacija@gmail.com)

040 - 382 - 766



športno društvo  
Levitacija